

ぐんま健康寿命

日本一

プロジェクト

プロジェクト1000

※団体・企業



SDGs・産官学民の協働

- ・ぐんまの恵まれた自然を生し、健康で幸福度を高める
- ・人生100年時代に向けて、生涯現役意識の変化
- ・ウォーキング等、運動・食・睡眠での体力作りの推進
- ・観光・温泉文化・農畜産物での健康産業の推進
- ・就労80歳に向けて社会貢献・共助社会の推進



健康予防の推進
群馬県健康産業の推進
健康経営の推進

群馬県・市町村協働
観光魅力度 物産経済
協会けんぽ



医療費の適正化
県民活動の参加
ボランティア参加

大学・教授、学生との協働
専門分野の共有
データの収集・還元・協力

プロジェクト100推進
協会会員へのアプローチ
健康活動の計画・実施

●何をもって日本一？

- ・通勤2kmは歩こう
- ・群馬県アプリG-Walk+8000歩のうち20分の早歩き
- ・スクワット・ラジオ体操・ウォーキング・ランニング
- ・食腹八分目でおいしく食事
- ・メタボ改善
- ・睡眠時間をタップリと8時間

●プロジェクトスケジュール

- プロジェクト100** 産官学民特選
3か月間（令和5年1月～3月）
- プロジェクト1000** 産官学民団体様
12か月間（令和5年7月～令和6年3月）
- プロジェクト10000** 産官学民一般個人
（令和5年7月～令和7年3月）

プロジェクトメンバーに参加 ※参加費無料 (発振側に参加)

下記ご参加・ご協力いただける項目の□にチェックし、
必要事項をご記入いただき、メールまたはFAXにてお送りください。

<宛先> NPO法人日本健康文化協会
メール : kenbun@jhca100.net FAX : 027-212-7311

- 群馬県民の健康寿命日本一」の文言を協働使用する
- 会社・店舗等で「群馬県民の健康寿命日本一」を掲示する
- 健康づくりのための所有情報の共有し合う
- 健康経営の推進に協力する
- セミナー・フォーラム・フェスティバル・ウォーキングに参加する
- 会員拡大（賛助会員・賛助法人）（Get100パスポート店）（寄付）の参加と紹介
- 健康商品・サービスの共有・提供をする

一言

記入日： 年 月 日

企業・団体名			
代表者 役職・氏名	フリガナ		
担当者 役職・氏名	フリガナ		
住所	〒		
電話番号		F A X	
E-mail			
ホームページ			

【問合せ】 NPO法人日本健康文化協会 事務局

電話・FAX : 027-212-7311 (平日10時~15時)

E-mail : kenbun@jhca100.net ホームページ : <https://jhca100.net/>

