



ぐんまちゃん  
2021-100272



ぐんま食育応援企業

# 第1回 ぐんま健康フェスティバル

## Get100 Walk

～美と健康の祭典～

群馬県民の健康寿命全国一を目指す!

**入場無料!!**

先着100名様に  
消毒ハンド  
スプレーを  
プレゼント!!

日時

2022 **2.19** 土

10:00～16:00 ステージ開演10:30～

会場



Gメッセ群馬

G MESSE GUNMA

Gメッセ群馬2階メインホール

### 落語家 林家 つる子氏

2021年11月 NHK新人落語大賞決勝戦進出  
BS日テレ笑点特大号「女流大喜利」に  
レギュラー出演

テーマ: 落語と講演

笑う門には福来る  
～笑いは健康の元!～

高崎市  
出身

### 青柳 幸利氏 講演会

東京都健康長寿医療センター研究所  
老化制御研究チーム副部長・  
運動科学研究室長

中之条研究  
初のエビデンス

テーマ:

「1日8,000歩/うち20分の速歩き」で  
生活習慣病の発生率が1/10に?!

見て!学んで!体験して!味わって!  
得する出展ブースがいっぱい!!

健康に携わる企業や団体のブースが多数出展!!  
健康食パン、整体、美容体験、ミニボウリングもできます。

健康づくり+お得が盛りだくさん!!  
NPO日本健康文化協会ブース

- ◆協会ご案内コーナー **会員申込でプレゼント!!**
- ◆体組成計による筋肉量、骨密度量の**無料測定!!**
- ◆スタンプラリー「出展ブース巡り」で**無料プレゼント!!**
- ◆受動喫煙対策防止説明 **無料プレゼント!**

特別参加 群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課 様 より  
群馬県公式アプリ「G-WALK+」について



★感染対策にご協力ください★ 入場制限あり

- 検温・消毒・マスク着用
- 37.5度以上
- 咳・嗅覚障害・味覚障害のある方
- 身近に感染者のいる方
- 過去2週間以内に出国制限のある国への訪問歴

### 見逃せない!! 熱いステージイベント

群馬を代表するパフォーマーのみなさんが勢揃い。繰り広げられるパフォーマンスの数々を見逃すな!!



マジシャン ShuN 「マジックショー」



「フラダンス」



スポーツトレーナー 吉田大祐 「健康寿命を伸ばすコツ」



チアダンスチーム Venus 「チアダンス」



神龍我峰八幡太鼓 「和太鼓」



襲雷舞踊団 「よさこい」

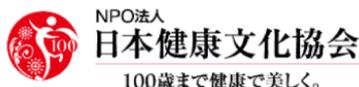


風馬太鼓 「創作和太鼓」



FELIZ DANCE COMPANY 安中総合OB 「ヒップホップダンス」

主催:



100歳まで健康で美しく。

TEL/FAX: 027-212-7311

特別協賛:



群馬ヤクルト販売株式会社

後援: 群馬県、高崎市、前橋市、全国健康保険協会群馬支部、上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、株式会社エフエム群馬、株式会社ラジオ高崎

# ブース出展一覧

- ・(株)楽歩堂
- ・(株)エレガンス
- ・(株)グリーンライフ
- ・(株)ライフビューティ協同組合
- ・ルアン(株)
- ・(株)プレジール
- ・(株)日本トリム
- ・(株)シュウワエンジニアリング
- ・(株)FPパートナー(マネードクター)
- ・ウェルネスシェア(株)
- ・SOMPOひまわり生命保険(株)
- ・(生協)コープぐんま
- ・孫太郎むらさき食パン
- ・(生協)パルシステム群馬
- ・NPO法人ユニバーサルスポーツ協会
- ・(一社)フリーナース看護協会
- ・ボウリング場パークレーン高崎
- ・げんき堂整骨院ウニクス高崎店
- ・群馬バリアフリー観光情報局
- ・(株)ジーシーシースタッフ
- ・「ココフリ群馬」
- ・NPO法人日本健康文化協会 (受付・スタンプラリー・体組成計測定・受動喫煙)

まだまだ出展ブース多数準備中! ブース出展者募集してます!! (詳しくは協会HPへ)



NPO法人 日本健康文化協会

## 事業案内



★健康を日本の文化へ  
★県民の健康寿命全国一  
★100歳まで健康で美しく  
★美しい足腰Get100  
★産官学民連携

<p><b>健康に関するセミナー・フォーラム、フェスティバルの開催</b></p> 	<p><b>健康予防商品の販売と紹介 運動・栄養・美容</b></p> 
<p><b>Get100応援パスポート事業 (会員特典)</b></p> 	<p><b>健康文化ゴールド貢献者表彰 100歳現役ランナー</b></p> 
<p><b>日帰り温泉&amp;ウォーキングハイキング等の企画開催</b> ・他 団体との共催</p> 	<p><b>会報誌「けんぶん」私の健康法 年3回発行</b></p> 



～全ての人に健康と福祉を～

NPO法人日本健康文化協会では、SDGsの取組としてこのような事柄を実施しています。

- 観音山ファミリーパーク、井野川にて Get100 ウォーキング実施中
- 各会場にて健康フォーラムを実施
- 各会場にて健康セミナーを実施
- 体組成計測定
- 後進国へ靴を贈る活動



## 募集 世界の人々が安全に歩けるようにしよう!

世界には小さな子どもたちが裸足でゴミ山から資源を拾い、生活を支えている国があります。怪我をして破傷風で命を落とすことも…。せめて足を守る靴があれば…

**ご提供についてのお願い**

- ・靴の種類  
上履き、体育館シューズ、サンダル(小さくても可)、スニーカー、長靴(小さくても可)
- ・上履き・スニーカーサイズは18cm~26cm
- ・破れなどのないまだ使えるもの ・名前などが書いてあっても構いません
- ・贈り物ですので、必ずキレイに洗ってご提供ください
- ・左右の靴をバラバラにならないよう紐でまとめてください
- ・サイズが消えているものは靴にマジックで明記してください

【ステーション窓口】美容室 Hair MONSTERA 

高崎市八島町273 高崎ピュアビル 2F  
お問合せは吉村 宛(090-2653-9103)

【活動母体】NPO.SB.Heart.Station『希望を贈る会』   YouTube

(さいたま市岩槻市大字裏慈恩寺230-4 (株)総美内 048-795-3336)

【活動協力】NPO法人日本健康文化協会

**フェスティバル会場でも靴を集めます。ぜひお子様の靴をお持ちください。**



## ACCESS アクセス

### Gメッセ群馬2階 メインホール

高崎市岩押町12-24



 **お車でお越しの方**  
駐車料金: 1時間100円、1日上限500円

 **電車でお越しの方**  
高崎駅から徒歩15分



お問合せ

NPO法人日本健康文化協会 事務所  
群馬県前橋市石倉町3-13-3前橋マンション106  
**TEL/FAX: 027-212-7311**

協会のホームページでも詳しい情報を掲載!  
<https://jhca100.net/>  
日本健康文化協会

