



ぐんまちゃん
2021-100027

第1回 ぐんま健康

フェスティバル Go to Walk

入場無料!!

先着100名様に
消毒ハンド
スプレーを
プレゼント!!

～得して楽しい健康ウォーキング～

群馬県健康寿命全国一に向けた新たな取り組み!

日時

2021 **5.30** 日
10:00～16:00 ステージ開演10:30～

会場



Gメッセ群馬 2階メインホール



伊勢ヶ濱部屋
安治川竜児氏 特別講演
13:30～

テーマ: 安美錦として駆け抜けた
土俵人生の喜びと苦悩と夢

群馬!!
初来訪

青柳 幸利氏 講演会 11:20～

東京都健康長寿医療センター研究所
老化制御研究チーム副部長・
運動科学研究室長

テーマ:
「1日8,000歩/うち20分の速歩き」で
生活習慣病の発生率が1/10に?!



見て! 学んで! 体験して! 味わって!
得する出展ブースがいっぱい!!

健康に携わる企業や団体のブースが多数出展!!
健康に関する食やグッズ、サービスを体験するチャンスです。
さらに、プレゼントをGetできるかも...

健康づくり+お得が盛りだくさん!!
NPO日本健康文化協会ブース

- ◆体組成計による筋肉量、骨密度量の**無料測定!!**
- ◆東前橋整形外科病院、釜谷医師の**無料相談会!!**
- ◆スタンプラリー「出展ブース巡り」で**無料プレゼント!!**
- ◆受動喫煙対策防止説明 **無料プレゼント!!**
- ◆今なら会員登録で**年会費1000円&無料プレゼント!!**

★感染対策にご協力ください★ 入場制限あり



検温・消毒・
マスク着用



37.5度以上



咳・嗅覚障害・味
覚障害のある方



身近に感染者
のいる方



過去2週間以内に
入国制限のある国への訪問歴

見逃せない!! 熱いステージイベント

群馬を代表する
パフォーマーの
みなさんが勢揃い。
繰り広げられる
パフォーマンスの
数々を見逃すな!!



マジシャン
ShuN
「マジックショー」



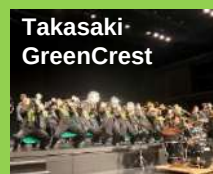
ハワイラブタウン
inぐんま
「フラダンス」



スポーツトレーナー
吉田大祐
「健康寿命を伸ばすコツ」「チアリーディング」



LRB★
Cheerleading
Team
「チアリーディング」



Takasaki
GreenCrest
「マーチング演奏」



チアダンスチーム
Venus
「チアダンス」



神龍我峰八幡太鼓
「和太鼓」



襲雷舞踊団
「よさこい」



NPO法人
日本健康文化協会
100歳まで健康で美しく。

主催:

群馬県前橋市石倉町3-13-3前橋マンション106

TEL/FAX: 027-212-7311

特別協賛:

人も地球も健康に

Yakult

群馬ヤクルト
販売株式会社

後援: 群馬県、高崎市、上毛新聞社、群馬テレビ株式会社、
株式会社エフエム群馬、株式会社ラジオ高崎

ブース出展一覧

- ・株式会社楽歩堂 ・株式会社エレガンス ・株式会社グリーンライフ ・ライフビューティ協同組合
- ・株式会社ワイピーファーム ・株式会社オービター ・株式会社プレジール ・寿物産株式会社
- ・株式会社ショウワエンジニアリング ・株式会社日本トリム ・ルアン株式会社
- ・一般社団法人フリーナース看護協会 ・特定非営利活動法人ユニバーサルスポーツ協会
- ・NPO法人日本健康文化協会(受付)(スタンプラリー)(体組成計測定)(受動喫煙)

まだまだ出展ブース多数準備中! ブース出展者募集してます!! (詳しくは協会HPへ)



NPO法人日本健康文化協会

事業案内



- ★健康を日本の文化へ
- ★県民の健康寿命全国一
- ★100歳まで健康で美しく
- ★美しい足腰Get100
- ★産官学民連携

**健康に関する
セミナー・フォーラム、
フェスティバルの開催**



**健康予防商品の
販売と紹介
運動・栄養・美容**



**Get100応援パスポート
事業
(会員特典)**



**健康文化ゴールド
貢献者表彰
100歳現役ランナー**



**日帰り温泉&ウォーキング
ハイキング等の企画開催
・他 団体との共催**



**会報誌「けんぶん」
私の健康法
年3回発行**





～全てのの人に健康と福祉を～

NPO法人日本健康文化協会では、SDGsの取組としてこのような事柄を実施しています。

- 観音山ファミリーパーク、井野川にて Get100 ウォーキング実施中
- 群馬県社会福祉総合センターにて健康フォーラムを実施
- 各会場にて健康セミナーを実施
- 体組成計測定
- 後進国へ靴を贈る活動



募集 世界の人々が安全に歩けるようにしましょう!

世界には小さな子どもたちが裸足でゴミ山から資源を拾い、生活を支えている国があります。怪我をして破傷風で命を落とすことも…。せめて足を守る靴があれば…との想いから始まった活動です。

主にフィリピンやカンボジア、ミャンマーなどの諸国を対象に靴を贈っています。

ご提供についてお願い

- ・靴の種類
上履き、体育館シューズ、サンダル(小さくても可)、スニーカー、長靴(小さくても可)
- ・上履き・スニーカーサイズは18cm～26cm
- ・破れなどのないまだ使えるもの ・名前などが書いてあっても構いません
- ・贈り物ですので、必ずキレイに洗ってご提供ください
- ・左右の靴をバラバラにならないよう紐でまとめてください
- ・サイズが消えているものは靴にマジックで明記してください

【ステーション窓口】美容室 Hair MONSTERA

高崎市八島町273 高崎ピュアビル 2F

お問合せは吉村 宛(090-2653-9103)

フェスティバル会場でも靴を集めます。

ぜひお子様の靴をお持ちください。



ACCESS アクセス

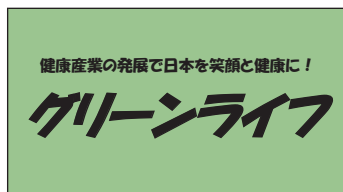
Gメッセ群馬2階 メインホール

高崎市岩押町12-24



 **お車で越しの方**
駐車料金: 1時間100円、1日上限500円

 **電車でお越しの方**
高崎駅から徒歩15分



お問合せ NPO法人日本健康文化協会 事務所
 群馬県前橋市石倉町3-13-3前橋マンション106
TEL/FAX: 027-212-7311

協会のホームページでも
 詳しい情報を掲載!
<https://jhca100.net/>
 日本健康文化協会 検索

