



NPO法人

日本健康文化協会

100歳まで健康で美しく。

入会の申込方法

下部の必要な申込書に必要事項をご記入の上、右記宛まで FAX または、ご郵送下さい。

会員の種類によりこちらから会費の請求をさせて頂き、ご入金確認後、会員証及び会員カードを郵送致します。

● 健康活動会員

年会費 1 口 **5,000 円** (税込)

● パートナーシップ (賛助会員)

年会費 1 口 **20,000 円** (税込)



NPO法人

日本健康文化協会

100歳まで健康で美しく。

〒371-0841 群馬県前橋市石倉町 3-13-3 前橋マンション 106
TEL/FAX: 027-212-7311 E-mail: kenbun@jhca100.net
URL: http://jhca100.net

〈振込先〉

群馬銀行 / エヌピーオーニホンケンコウブンカキヨウカイ
店番号 100 普通預金口座番号 2674057

ゆうちょ銀行 / トクヒ ニホンケンコウブンカキヨウカイ
記号 10460 番号 34751931

他金融機関から / 店番 048 普通預金口座番号 3475193

NPO法人 日本健康文化協会 会員入会 申込書

年 月 日

フリガナ			性別	男・女	生年月日	T・S・H	年	月	日	歳
申込者名										
住 所	〒 -									
	TEL			FAX						
	E-mail									

パートナーシップ (賛助会員) 申込書

年 月 日

企業・団体名										
よみがな										
団体代表者	役職:									印
	氏名:									
申込担当者名										
住 所	〒 -									
	TEL			FAX						
	E-mail									
リンク先 URL										

「健康を日本の文化に」

発振地 群馬県

健康寿命全国一に

100歳まで健康で美しく

美しい足腰 Get100

産官学民と連携して



http://jhca100.net

NPO 日本健康文化協会は産官学民と連帯して発振地群馬県を健康寿命全国一にする。
スローガンに（100 歳まで健康で美しく）する活動で人と群馬県に貢献して参ります。

理事長ご挨拶



人生 100 年時代を迎え、残りの人生どう過ごすか？豊かな心で、
気の合う仲間と趣味や、旅行を楽しむ人生が送れたらと願う人
が多いのではないのでしょうか。
2016 年度 男性平均寿命 81.09 健康寿命 72.14
女性平均寿命 87.26 健康寿命 74.79
約 10 年間の介護生活が現状です。

ピンピンコロリンや生涯現役を理想とするならば、100 歳に向けた、意識のチェン
ジが必要に成ります。
自分の足で歩けるうちは、介護を必要としません、健康寿命を伸ばす、生涯現役人
生のキーワードは（美しい足腰 Get100）運動習慣を高めて、第二の心臓と呼ばれる、
足の筋肉を鍛える、足の骨に刺激する事で、骨の質と骨振動で脳の活性化を図り、
痴呆症の予防等、健康寿命を伸ばす運動が 1 丁目 1 番地では無いでしょうか。
若者達の支援としても、中高年者が働き方改革も含めて、自らの夢や社会貢献活動
が、生きるエネルギーに成る事と信じて進めます。
ご理解頂ける方の、入会と共に活動できる方の参加もお待ちしております。

会員募集・特典

本協会では健康活動会員を募集しています。健康寿命の延伸に
拘る予防医療、運動、食育、美容、禁煙をはじめ（美しい足腰
Get100）の様々な企画で健康の喜びを共有する仲間を募集して
います。裏面の募集要項にてお申し込みください。

〈会員特典〉

- 1.（100 歳まで健康で美しく生きる）意識のチェンジが共有できる
- 2. イベントの割引（セミナー・フォーラム・フェスティバル・特別企画）
- 3. 健康チェックシート（ホームページ）参加
- 4. 100 歳宣言サイン垂れ幕（目標 1000 人）
- 5. 賛助会員企業の割引適用（ポイント・割引券・金券など）
- 6. 健康情報誌の発行

寄付

本協会は公的な社会貢献活動を目指す為の資金を、一部寄付金
による支援を頂きたく、認定 NPO 1 口 3000 円以上 × 年間
100 名の条件を満たして認定 NPO の資格を目指しています。
寄付金の協力された企業、個人には協賛企業からの返礼品が
届きます。

こんな方の入会をお待ちしています！

- 人生 100 年時代、考え方、行動のチェンジを
したい方
- 自己実現を支える健康寿命の延伸を学び実践
したい方
- 生涯自分の足腰を鍛えて、介護を避けたい方
- 人・群馬県愛で貢献したい方
- 本会の趣旨に共鳴し参加されたい方

ボランティア

- 本協会の趣旨を理解して、自らも人生 100 歳、健康
寿命の延伸を目指して、チャレンジされボランティア
の活動が出来る方の応募をお待ち致しております。
〈ボランティアの種類〉
- 健康セミナー・フォーラム・イベント受付・
会場係・運営助手
 - 群馬県の自然&温泉を絡めた企画運営の随行者
 - 企画運営サポート（パソコン業務）

主な事業・活動予定・取り組み



群馬の自然と温泉で「美しい足腰 Get100」
ハイキング・ウォーキング



人生 100 年時代に向けた健康セミナー



群馬健康フェスタの参加



健康文化ゴールド貢献者賞授与



美しい足 Get100



喫煙者の減少&受動喫煙防止サポート

- 群馬の自然と温泉で「美しい足腰 Get100」
- 行政、団体、企業との協働事業活動
- 健康寿命延伸セミナー
- 健康寿命延伸フォーラム
- 健康寿命延伸フェスティバル
- 健康チェック会員サイト
- 健康文化ゴールド功献者表彰
- 喫煙者の減少&受動喫煙防止サポート
- 臓器提供者の自主的表現の推進サポート
- 延命治療の自主的表現の推進サポート
- 健康予防商品の販売と紹介

設立の趣旨・法人概要

令和の時代を迎え、超少子高齢化社会の進む日本にとって、健康寿命プラス 10 歳の
延伸を実現できたら、後に続く若者達のためにも支援できることと設立に至りました。
憲章に「健康を日本の文化に」発信基地群馬県を掲げて、日本列島の中心に位置する群
馬県は、谷川連峰、上毛三山、尾瀬、利根川の自然環境と、富岡製糸場の世界遺産、上
毛三碑の世界記憶遺産等、文化の発信基地から健康文化を育て、やがて日本の健康文化
の礎を築く夢を実現して行きます。スローガンに（100 歳まで健康で美しく）生きる、
その為に「美しい足腰 Get100」を活動の柱に
群馬県が、健康寿命全国
一の実現に向けて活動致
します。

名 称	特定非営利活動法人 日本健康文化協会
理 事 長	須藤和廣
設 立	令和元年 5 月 22 日
事 務 所	群馬県前橋市石倉町 3 丁目 13-3 前橋マンション 106
事業内容	「健康を日本の文化にする為に」発振地群馬県の 健康寿命を全国一にする（美しい足腰 Get100）を 柱に健康寿命延伸の活動を致します。

